

# DET ER FOR DUMT at ofre fingrene på sløve instrumenter

Det er et budskab, som en privatansat tandplejerkollega\* gerne vil give videre til sine tandplejerkollegaer. Og hun taler af erfaring! Bulerne på de yderste led af hendes fingre er til at få øje på, og de kan mærkes!

Hun har været tandplejer i 27 år. Først for nylig dukkede bulerne op på de yderste fingerled, dvs. på pegefinger og langefinger på højre hånd. Ifølge hende selv som resultatet af en periode uden adgang til brug af ultralyd kombineret med sløve håndinstrumenter. De sløve instrumenter krævede, at der skulle bruges ekstra styrke i behandlingerne, og at der skulle hives i instrumentet for at få tandsten løs. Det forårsagede ifølge tandplejeren et "skred" i de yderste fingerled. I starten troede hun dog, at bulerne var begyndende gigt, og hun gik derfor til lægen for at få taget blodprøver. Blodprøverne afkræftede hendes mistanke. Der var ifølge lægen ingen tegn på gigt hos tandplejeren.

"Inden corona-pandemien og retningslinjerne, der udelukkede brug af ultralyd, havde jeg faktisk heller ingen problemer med mine fingre trods mange år i faget," pointerer tandplejeren.

Med til historien hører, at hun et stykke tid forud for corona havde gjort sin arbejdsgiver opmærksom på sit behov for nye håndinstrumenter.

"Men dem fik jeg altså først i september. Det var bare lige et halvt år for sent," konstaterer hun ærgerligt.

I forhold til bedring tror hun ikke rigtig på, at bulerne forsvinder helt igen, og hun har i november anmeldt det som en arbejdsskade hos Arbejdsmarkedets Erhvervssikring. Om hun kan få skaderne anerkendt som arbejdsskade vil tiden vise. Hun håber dog, at fingrene som minimum holder op med at gøre ondt, og hun kan da også mærke en lille bedring.

"Det er "on/off", hvor ondt de gør. Det belaster jo stadig at køre mange 20 minutters patienter igennem dagligt og som i dag, hvor jeg har haft mange pa-behandlinger. Det kan godt mærkes," siger hun.

Hun håber, at hun med sin beretning kan være med til at skærpe andre tandplejeres opmærksomhed og handlekraft i forhold til at undgå sløve og slidte instrumenter.

"Sørg for at dine instrumenter bliver vedligeholdt eller udskiftet i rette tid. Lad være med at lade stå til og at afvente. Pres på, hvis din arbejdsgiver ikke er lydhør eller opmærksom i første omgang," lyder rådet fra tandplejeren.

Omtalte tandplejer har givet tilladelse til, at vi bringer billede af fingre og informationen ovenfor. Redaktion har af personhensyn valgt at anonymisere tandplejeren.

## TANDPLEJERE SKAL ANMELDE ARBEJDSKADER!

**Danske Tandplejere opfordrer til, at tandplejerne sørger for at anmelde arbejdsrelaterede lidelser.**

En arbejdsskade dækker over hhv. arbejdsulykker og erhvervssygdomme. En ulykke er en fysisk eller psykisk skade, som opstår efter en hændelse eller en påvirkning, der er sket pludseligt eller inden for 5 dage, f.eks. ved et fald. En erhvervssygdom er en sygdom, der skyldes arbejdet eller arbejdsforholdene. Sygdommen kan komme af påvirkninger gennem kortere eller længere tid. Sygdom kan anerkendes som en arbejdsskade, hvis det kan dokumenteres, at sygdommen skyldes dit arbejde.

Ved erhvervssygdomme gælder det, at sygdommen skal stå på "Fortegnelsen over Erhvervssygdomme", dvs. at sammenhængen mellem påvirkningerne og

sygdommen er kendt i den medicinske forskning. P.t. er der ikke forskning i Danmark, der kan dokumentere arbejdsrelaterede erhvervssygdomme i tandplejerfaget (eller for tandlæger). Det betyder, at tandplejere ikke umiddelbart har adgang til at få anerkendt erhvervssygdomme.

I Danske Tandplejere opfordrer vi til, at tandplejerne under alle omstændigheder anmelder arbejdsrelaterede lidelser. Tandplejerne skal anmelde deres lidelser, fordi deres anmeldelser bliver registreret og dermed indgår i statistikken over anmeldelser. Det kan forhåbentlig afstedkomme mere forskning på området. Anmeldelse af arbejdsskader og erhvervssygdom skal ske til Arbejdsmarkedets Erhvervssikring.

**Læs mere på [www.aes.dk](http://www.aes.dk)**